



# « Dans ton cercle d'1 km »



Suite du sentier	GR	GRdP	PR
à gauche			
à droite			
Mauvaise direction			

Images extraites de <https://www.rollers-coquillages.org/fr/2020/11/02/challenge-dtc-dans-ton-cercle/>

<http://www.rando-paysdevannes.com>

## Lieux traversés

Les lieux compris dans un cercle à 1 km de chez soi.

Départ : de chez soi avec l'attestation

Arrivée : chez soi une heure après !

**Le dimanche 13 décembre 2020 pour être compilé sur le site**

Distance : 1 km en ligne droite.

Mais vous pouvez en faire plus : « Pour ceux qui ont séché les cours de math en distanciel, le périmètre d'un cercle de 1km de rayon fait 6,28 km. Donc le trajet qu'on peut imaginer faire à l'intérieur fera dans les 5-6km si c'est un cercle parfait, probablement 7-8km avec les coins à angle droit, etc. Il faut y ajouter 2 fois 1km pour aller du domicile au point de départ sur le périmètre et retour, donc 10km environ », extrait du challenge [dans ton cercle en roller](#). C'est le parcours possible en roller ou en course à pied !

En marchant, la vitesse d'un randonneur, en condition moyenne, est de 3,6 km ; et de 4 à 5 km/h en milieu urbain dense. Donc a priori en 1 heure vous ne pourrez pas faire plus de 5 km, sauf si vous battez le record de marche athlétique de 13, 5 km/h de moyenne ...

Nos promenades-artistiques habituelles font entre 5 et 10 km, mais nous partons pour la journée et faisons des pauses peintures...

Thèmes : tout ce qui a un rapport avec le cercle, tout ce qui se trouve à moins d'1km de chez soi !

Saisons : toutes et spécialement en période de restriction confinement (en fonction de la loi en vigueur).

Repérée le 1<sup>er</sup> novembre 2020, réalisée pendant le confinement.

## Esquisse

Comment profiter des 1 km de rayon autour de chez soi et peindre... ?

## L'œil du maître

La période « [Orphisme](#) » de [Sonia Delaunay](#) et [Robert Delaunay](#)



<https://www.versions-originales.org/sonia-delaunay/>



## A pied d'œuvre

Vous pouvez choisir l'une ou l'autre proposition...ou en inventer une autre...



### Peindre à partir du concept de cercle

A la manière de Sonia et Robert Delaunay. Voir « *l'œil du maître* » ci-dessus.



### Peindre à partir de ses traces

Trouvez la carte du cercle d'1 km autour de chez vous en cliquant là : <https://fr.mappy.com/covid/calcul-zone>

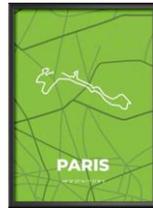
Imprimez la carte du cercle d'1 km. Tracez le parcours exact que vous empruntez. Décalquez-le sur votre feuille de dessin. Si vous avez fait plusieurs sorties, vous pouvez superposer les trajets ou les disposez à votre guise avec une mise en page sur votre feuille de dessin.



Vous pouvez ensuite peindre à partir de ces lignes... abstrait ou figuratif.



<https://www.etsy.com>



### **Peindre sur le motif ... chez soi**

Impossible de peindre sur le motif dans le cadre des restrictions, prenez des photos dans le rayon du Km autorisé.

Puis peignez, chez vous, à l'intérieur d'un rond.

Vous pouvez faire plusieurs cercles. Jouez sur la taille, la mise en page.

Vous pouvez choisir un thème pour vos cercles ou simplement peindre ce que vous aimez près de chez vous.



<https://www.etsy.com>



<https://myloview.fr/>



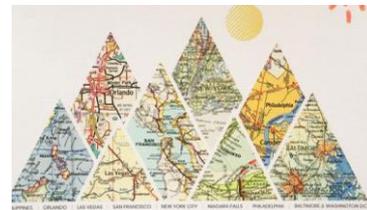
Cécile Filliette

### **Peindre à partir du concept de carte ou de plan**

Peignez sur un fond de carte ou un plan. Pour le motif, vous pouvez vous inspirer des propositions ci-dessus.



Josée Généromt



<https://www.etsy.com/fr/?ref=lqo>

Le site [Sakarton](http://Sakarton) propose d'autres idées pour peindre sur des cartes routières

### **Peindre avec une autre idée...**

Place à votre créativité !

Merci au challenge des randonnées « [Rollers et coquillages](#) » qui a été inspirant pour ce défi peinture !

Carte du parcours sur <https://fr.mappy.com/covid/calcul-zone>



[www.promenade-artistique.fr](http://www.promenade-artistique.fr)



Vous avez réalisé cette promenade-artistique, merci d'adresser vos commentaires à [promenade-artistique@hotmail.fr](mailto:promenade-artistique@hotmail.fr)